

## **COMMENT CHOISIR SA BOULE ?**

Le choix d'une boule dépend de plusieurs critères liés : à la morphologie du joueur (force, dimension de la main), à des exigences techniques (pointeur, tireur ou polyvalent), à l'état du terrain de jeu (roulant, sableux).

Par exemple, un pointeur utilisera de préférence des boules « creuses », aussi efficaces en jeux couverts que sur terrains extérieurs plus irréguliers. Il pourra ainsi « travailler » ses boules à souhait. Une boule de diamètre peu important (90 à 95), de poids dit « lourd » (en moyenne 30 à 40 g au-dessus du minimum fabriqué par diamètre) et assez chargée en stries est recommandée pour le point.

Pour le tireur, il est impératif de se procurer des boules « racleuses ». En effet, la charge intérieure de la boule, par déplacement du centre de gravité lors de l'impact au sol, atténue le rebond. Cela représente un gros avantage. Mais attention, il faudra impérativement, et malgré tout, « être droit » et « dans le cinquante ».

Pour le joueur polyvalent, les boules « racleuses » sont également recommandées puisqu'il sera amené à pointer et à tirer. Lors du point, un conseil, ne pas donner de « coup de main » à la boule (cela dévierait sa trajectoire). Il suffit de lancer la boule naturellement, en la « poussant » un peu plus qu'une creuse pour éviter d'être « court ». Pour le choix du diamètre, même critère que pour le tireur. Pour le poids, augmentez de 10 à 20 g le minimum fabriqué par diamètre. Le striage devra être mixte.

Bien évidemment, ce ne sont là que des conseils de base. L'expérience vous guidera. Nous tenons simplement à vous signaler que certains paramètres peuvent fausser ces données, à savoir : votre façon de lancer la boule (tir tendu ou en « cloche »), le fameux coup de main dont on a du mal à se défaire, le terrain et bien entendu, comme tout bouliste, au même titre que d'autres sports, ne reproduit que très rarement le même geste, il est d'autant plus difficile d'avoir une appréciation très juste.

Il existe un test pour déterminer le diamètre de vos boules.

Prendre la boule entre les deux mains, les paumes jointes, les poignets en contact, les deux majeurs doivent se joindre.

Remarque : ce test n'a pas une valeur absolue. Cependant il peut être recommandé en particulier aux tireurs soucieux de bien adapter le diamètre de leurs boules à leur main.

